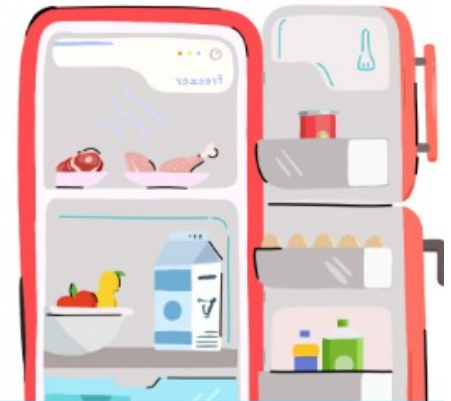


# PENCEGAHAN COVID 19



“ Cara menyimpan stok pangan di dalam kulkas agar tetap aman ”

#YukDirumahSaja



1



Bersihkan kulkas dari sisa pangan

2

Simpan pangan matang di bagian atas dan bahan pangan di bagian bawah



3

Pisahkan setiap jenis pangan di wadah yang tertutup



4

Simpan bahan pangan dengan ukuran sesuai kebutuhan dalam freezer



5

Pindahkan pangan kaleng yang sudah dibuka ke wadah milik sendiri



6

Gunakan bahan pangan yang lebih dahulu disimpan



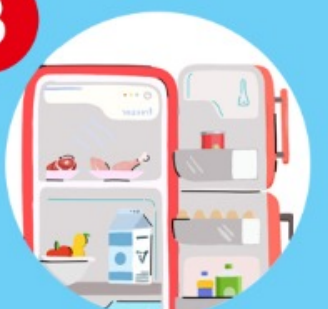
7

Gunakan bahan pangan yang masa kadaluwarsanya lebih dahulu habis



8

Isi kulkas sesuai dengan kapasitasnya



# PENCEGAHAN COVID 19

## “ Cara Aman dan Sehat Pesan Makanan OnLine ”

#YukDirumahSaja



1

Pilih makanan  
matang yang bersih  
dan bergizi seimbang

2

Tidak menerima  
makanan langsung  
dari pengantar



1 meter



3

Jika diterima langsung usahakan  
berjarak 1 meter

Berbayar dengan nontunai

4



5

Pindahkan  
makanan ke  
piring sendiri



6

Buang pembungkus  
ke tempat sampah



7

Cuci tangan  
sebelum makan

