

# Pekan ASI Sedunia

1 - 7 Agustus 2022



ditjen kesmas



@ditjenkesmas



humas kesmas



kesmas.kemkes.go.id

# ASI Makanan Terbaik Bagi Bayi

## Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

Ibu perlu memastikan tenaga kesehatan membantu IMD, segera setelah bayi dilahirkan.

Kolostrum, merupakan gizi berkualitas bagi bayi yang dapat mencegah stunting.

IMD sangat penting untuk merangsang keluarnya ASI

## ASI Eksklusif

“Berilah ASI eksklusif pada bayi hingga usia 6 bulan, agar daya tahan tubuh anak kuat dan tidak mudah sakit dan terhindar dari resiko diare yang dapat menyebabkan stunting”

## Makanan Pendamping ASI (MPASI)

“Saat bayi berusia 6 bulan, beri makanan pendamping ASI dan makanan lokal. Ibu juga perlu terus memberi ASI hingga anak berusia 2 tahun.

Asupan gizi ini akan menghindarkannya dari stunting”