

TIPS MUDIK SEHAT



Cuci tangan
pakai sabun
dengan
air mengalir



Siapkan
perbekalan
selama
perjalanan



Konsumsi
makanan dan
minuman yang
bersih dan sehat



Gunakan
masker
dan lindungi
diri anda dari
asap, debu
dan polusi



Tidak
menerima
makanan dan
minuman dari
orang yang
tak dikenal



Buanglah
sampah
pada
tempatnya



Buang air
kecil/besar
di toilet
yang tersedia