

Panggung utama

Pekan Raya Sehat Jiwa

Jakarta International Velodrome

Minggu, 13 Oktober 2024 | 6:30 - 16:00 WIB

Peresmian

Pertolongan Pertama Pada Luka Psikologis (P3LP)

09:00 - 09:30

Gelar Wicara

Sehat Jiwa Modal Kerja Produktif

Moderator



Wulan Ayu Ramadhani,
M.Psi., Psikolog

Penyintas (PWLE) Psikolog Klinis



Eddiansyah Ragii Saputra,
A.Md, S.Kom



Widya S. Sari, M.F
Psikolog

Pekerja Gen Z



Chrysan Gomargana,
M.Psi., Psikolog

Psikolog Organisasi



Dr. Sumaryono,
M.Si., Psikolog

09:30 - 10:30

Demo:
Teknik regulasi emosi



Fifi Pramudika, M.Psi
(Psikolog Klinis)

Demo:
Akupresur



Arief Febriano Pandhu,
S.Tr, Battra

Booth

Pekan Raya Sehat Jiwa

Jakarta International Velodrome

Minggu, 13 Oktober 2024 | 6:30 - 16:00

| Edukasi | Skrining & konseling |
|--|---|
| 1 LKC Dompok Dhuafa | 1 Puskesmas Pulogadung |
| 2 UNICEF x CIMSA x Kemenkes | 2 Puskesmas Cipayung |
| 3 Into the Light | 3 Ikatan Psikologi Klinis Indonesia |
| 4 USAID MOMENTUM | 4 PT Media Dokter Investama |
| 5 Perhimpunan Spesialis Kedokteran Okupasi Indonesia | 5 ibunda.id |
| 6 PT Bank Mandiri | 6 Pusat Kesehatan Jiwa Nasional RS Marzoeki Mahdi |
| 7 Ikatan Psikologi Klinis Indonesia | 7 RS Soeharto Heerdjan |
| 8 Otsuka | 8 RSKD Duren Sawit |
| 9 PT Amerta Indah Otsuka | 9 RS Ketergantungan Obat |
| 10 Yayasan Alzheimer Indonesia | 10 NBP Center – Dyslexia Support Group |
| 11 POP-TB | 11 PT Jayamas Medica Industri |

Tips parenting, pencegahan bunuh diri, **mekanisme koping**, launching FunDoo, **tips manajemen stres di tempat kerja**, mengenal disleksia dan alzheimer

Skrining dan konseling dengan psikolog dan psikiater



Booth

Pekan Raya Sehat Jiwa

Jakarta International Velodrome

Minggu, 13 Oktober 2024 | 6:30 - 16:00

| Kelas terapi | Pameran |
|--|--|
| 1 Permainan Tinju | 1 Direktorat Usia Produktif & Lansia |
| 2 Scream Challenge | 2 Wantja Mental Health Doodles |
| 3 Bootcamp | 3 RS Soeharto Heerdjan |
| 4 PT Sanubari Senantiasa Sejahtera | 4 Sentra Phalartha Sukabumi |
| 5 Seleka | 5 Sentra Margo Laras Pati |
| 6 UNICEF x CIMSA x Kemenkes | 6 Gallery Talenta Center |
| 7 Yayasan MotherHope Indonesia | 7 Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia |
| 8 PT Kimia Farma | |
| 9 Direktorat Tatakelola Kesehatan Masyarakat | |

Games, sport therapy, **support group**, writting therapy, art therapy, **workshop beads**, kelas akupresur
pameran karya seni

